



Conseil  
Européen  
Ordres  
Médecins

# Recommandations Déontologiques européennes

## Le Patient Fragile

*European Council of Medical Ordres  
Conseil Européen des Ordres des Médecins*

# La signification de « Fragile »

Le terme «Fragile » peut prendre plusieurs significations, sur le plan social et d'assistance. Fragile vient du latin « fragilis », et signifie « délicat, faible, friable ».

Il existe:

- une fragilité sociale
- une fragilité biologique

Dans le secteur des soins, tous les deux, souvent en synergie, définissent les problèmes de la personne, y compris le mineur.

# La fragilité sociale

- Elle est liée à la pauvreté, mais sous-tend également l'exclusion des avantages et des services auxquels les personnes et les familles ont normalement accès.

Il donne donc de l'importance et de la valeur au réseau de relations que la personne développe autour de lui, consacre une pertinence spécifique au niveau d'éducation, à la santé, au chômage, à la précarité, à l'impossibilité/capacité de participer à la vie sociale des individus.

# La fragilité biologique

La fragilité biologique est définie comme une condition dynamique de vulnérabilité accrue, reflétant des changements physiopathologiques liés à l'âge de nature multi-systémique, associés à un risque accru de résultats négatifs.

# Quels patients « fragile »

- La fragilité de l'âge involutif
- La fragilité de l'âge évolutif

# La fragilité de l'âge involutif

# L'espérance de vie

L'augmentation de la durée de vie est un excellent objectif, mais on ne peut s'empêcher de prendre en compte le fait que même si "l'espérance de vie active" augmente, à la fin il y a une période de mauvaise santé et des maladies chroniques, souvent de non autosuffisance.

# L'ancien fragile

En raison de ce processus de vieillissement, il existe en effet une population "à risque" qui mérite une attention particulière et qui se compose de personnes âgées "fragiles".

Ce sont des sujets d'âge avancé ou très avancé, avec une santé instable, souvent à risque d'invalidité et de détérioration rapide de l'état fonctionnel.



# L'ancien fragile

Le phénomène est principalement observable dans la tranche d'âge de plus de soixante-quinze ans, dans laquelle la chronicité, la comorbidité, la déficience fonctionnelle, la polythérapie médicamenteuse et les problèmes socio-sanitaire jouent un rôle décisif. Le handicap et la fragilité coexistent souvent: le handicap indique une perte de fonction, la fragilité indique une situation d'instabilité dans laquelle il existe un risque de perte de fonction en raison de la forte vulnérabilité aux événements stressants.

# L'ancien fragile

La personne âgée fragile conserve donc le droit civil de recevoir une assistance, dans la mesure du possible.

# La fragilité de l'âge évolutif

# Définition de la fragilité de l'âge évolutif

- La fragilité des enfants e des adolescents ne peut pas trouver de définition précise, car le "mineur" en soi est fragile, il doit être éduqué, soigné et entendu dans ses propres besoins, médicaux ou sociaux, évitant que les comportements des adultes soit négatif pour lui.

# La Convention Internationale relative aux Droits de l'Enfant

- Approuvé par l'Assemblée générale des Nations Unies le 20 novembre 1989, ratifié par l'Italie avec la loi du 27 mai 1991, n. 176, déposée aux Nations Unies le 5 septembre 1991.

# La Convention

- **Article premier**

Au sens de la présente Convention, un enfant s'entend de tout être humain âgé de moins de dix-huit ans, sauf si la majorité est atteinte plus tôt en vertu de la législation qui lui est applicable.

- **Article 3**

(...)

2. Les Etats parties s'engagent à assurer à l'enfant la protection et les soins nécessaires à son bien-être (...).

# Recommandation (projet) - première partie

## Le médecin par rapport aux sujets fragiles

- Soucieux de la protection de l'enfant contre toute forme de violence, physique ou mentale, le médecin agit avec prudence, objectivité et bienveillance. La relation de confiance avec l'enfant est primordiale. Il fait preuve de disponibilité, de capacité d'écoute et accueille l'enfant dans un environnement adapté qui garantit la confidentialité. Le médecin informe les proches de l'enfant, voire l'autorité publique compétente, uniquement dans son intérêt.

# Recommandation (projet) - deuxième partie

## Le médecin par rapport aux sujets fragiles

- Lors de la prise en charge des personnes âgées fragiles ou dans des conditions de vulnérabilité psycho-physiques, sociales ou civiles, le médecin adopte une attitude empathique, attentive aux éventuelles injustices dont le patient ferait l'objet et soucieuse d'améliorer ses conditions de vie. Il lui apporte des soins consciencieux sur le plan diagnostique et thérapeutique.